



- 1. Aktuelles (Feste, Seminare, Kurse, Konzerte)*
- 2. Laufende Veranstaltungen im Zentrum*
- 3. Ausbildungen*
- 4. Sat Nam Rasayan*
- 5. Unser Yogazentrum*
- 6. Berichte*
- 7. Die zwölf Zeichen*
- 8. Terminkalender*

## ***1. Aktuelles***

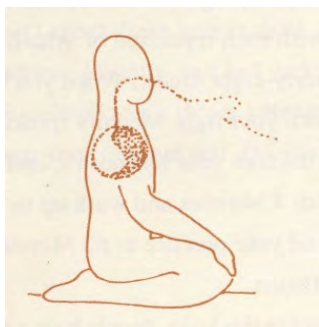


### **Mitfahrgelegenheiten zum Yogafestival:**

Wer eine Mitfahrgelegenheit zum Yogafestival anbieten kann, oder eine Mitfahrgelegenheit sucht, kann sich an Gertraud Singh wenden. Gertraud hat sich (Wahe Guru!) wieder bereiterklärt, zu sammeln und zu vermitteln.

Erfahrungsgemäß suchen mehr Leute eine Mitfahrgelegenheit als Plätze frei sind, deshalb meldet Euch bitte, wenn Ihr noch jemanden mitnehmen könnt!

[gertraud.singh@googlemail.com](mailto:gertraud.singh@googlemail.com)



### **Kundalini Yoga mit Schwerpunkt „Prana und Pranakörper“ (21. Juni - 19. Juli)**

Seit dem 21. Juni wird jeden Montag, um 20:15 Uhr Kundalini Yoga mit Schwerpunkt „Prana und Pranayama“ im Rahmen einer normalen Kundalini Yoga Stunde unterrichtet.

Es werden spezielle Kriyas, Pranayamas und Meditationen unterrichtet, die den Pranakörper stärken und uns die eigene Vitalität intensiv spüren lassen. Darüber hinaus wird die Beziehung des Pranakörpers zum Rest der 10 Körper untersucht.

Es gelten die normalen Preise des Zentrums

**Lehrer:** Indra Kaur Kessner



Kundalini Yoga Zentrum München, [info@k-yoga.de](mailto:info@k-yoga.de) , [indra@k-yoga.de](mailto:indra@k-yoga.de),  
Tel. 089 / 55 29 39 88

Samstag, den 25. September 2010, 9:30 – 17:00 Uhr



### „Wie arbeite ich mit Mantren“

#### Aspekte des Heilens mit Mantren im Sat Nam Rasayan ein Spezialkurs mit Simran Kaur aus Bologna (Italien)

Dieser Tag ist für Anfänger und Interessierte ebenso geeignet wie für praktizierende Heiler. Eine wunderbare Gelegenheit für alle Unentschlossenen der SNR-Ausbildung, die in diesem Kurs die Möglichkeit haben selber mit Sat Nam Rasayan zu behandeln.

**Lehrerin:** Der Kurs wird von Simran Kaur geleitet. Simran Kaur kreiert Malas für die Meditation. Sie ist Kundalini Yoga Lehrerin, Therapeutin und Lehrerin für Sat Nam Rasayan sowie Massage-Physiotherapeutin.

**Kosten:** 50,- €

**Zahlung:** 3HO, Konto 903 135 994, BLZ 70150000, Stadtpark.München, Stichwort „Mantren“

**Ort:** Kundalini Yoga Zentrum München, Kaiserstr. 13 – 80801 München, [www.k-yoga.de](http://www.k-yoga.de)

**Anmeldung:** Gertrud Burger, [Sandeshk@k-yoga.de](mailto:Sandeshk@k-yoga.de) Tel.: 089-7213670

Sonntag, den 26. September 2010, 10.00 – 18:00 Uhr

### „Japa Mala“ ein Seminar mit Simran Kaur aus Bologna (Italien)

#### Mala bedeutet „Blütengirlande“

Eine Mala ist eine Kette bestehend aus 108 Edelsteinen, die durch einen Seidenfaden miteinander verknüpft sind. Sie ist ein heiliges Instrument für die Meditation und das Gebet und unterstützt Dich in der Praxis des Japa.

#### Japa bedeutet „Wiederholung“

Die Wiederholung eines Mantras (eines Satzes oder Wortes in einer heiligen Sprache) mit lauter Stimme oder auch in Gedanken wird Japa genannt.

Beim Rezitieren eines Mantras erzeugen wir einen Klangstrom, den Naad, der es uns erlaubt, uns mit unserem unendlichen Selbst zu verbinden. Zugleich entsteht in unserem Körper Tapa, eine innere Hitze, die Karma verbrennt.

Wir können Japa Mala zu jeder Tageszeit praktizieren – in tiefer Meditation oder wenn wir im Stau stehen.

Japa Mala hat viele Vorzüge: es reduziert Stress und Angst, erhöht das Bewusstsein, die Geduld und das Wohlergehen, heilt die Kommunikation, führt Körper und Geist in die Unendlichkeit, verbrennt Karma und verhilft zu einer glücklichen Zukunft.



#### Kursinhalte

- Was ist eine Mala
- Edelsteine und ihre Heilwirkung
- Die Wahl der richtigen Mala
- Die Bedeutung von Mantren
- Erfahrung des Naad
- Japa Mala Praxis

**Lehrerin:** Der Kurs wird von Simran Kaur geleitet. Simran Kaur kreiert Malas für die Meditation. Sie ist Kundalini Yoga Lehrerin, Therapeutin und Lehrerin für Sat Nam Rasayan sowie Massage-Physiotherapeutin.

**Kosten:** 75,- € Ermäßigung für Mitglieder des Yogazentrums, Schüler/Studenten, Erwerbslose

**Zahlung:** Kundalini Yoga Zentrum, Konto 115 170 383, BLZ 701 500 00, Stadtparkasse München, Stichwort „Japa Mala“

**Ort:** Kundalini Yoga Zentrum München, Kaiserstr. 13 – 80801 München, [www.k-yoga.de](http://www.k-yoga.de) Tel 089 – 6248 9362

**Anmeldung:** Gertrud Burger, [Sandeshk@k-yoga.de](mailto:Sandeshk@k-yoga.de) Tel.: 089-7213670



MIRABAI CEIBA

spiritual chants and healing mantras – special guest Anja Noa Koch, cello  
 Berlin 25.09. | Dresden 26.09. | Darmstadt 01.10. | Köln 03.10.

**München 06.11.2010**  
 Kundalini Yoga, Zentrum München, Kaiserstraße 13, 80801 München/Schwabing  
 Beginn: 20:00 Uhr, VVK: 18 € / erm. 16 €, AK: 20 € / erm. 18 €  
 Info & Tickets, Mahan Kirn K. Held, Telefon: 08031 - 90 95 59, mahankirn@k-yoga.de

NEW ALBUM!  
 A HUNDRED BLESSINGS  
 Spirit Voyage Music 2010

„Mit ihrer Musik geben sich Mirabai Ceiba ohne zu zögern hin zu der einen ursprünglichen Essenz, die in uns allen lebt. Auf diese Art hingebungsvollen Gebens nehmen sie uns mit zu jenem göttlichen Raum, nach dem wir uns alle sehnen.“  
 Shaktam Artist  
 www.mirabaiceiba.com

Online Tickets: [www.satnam.de](http://www.satnam.de) / Album: Sat Nam Versand ([www.satnam.de](http://www.satnam.de)) und [www.silenzio.de](http://www.silenzio.de)

## Konzert mit Mirabai Ceiba

am 06. Nov. 2010

im Kundalini Yoga Zentrum München

Es gibt in Kürze Eintrittskarten:

Online über [www.k-yoga.de](http://www.k-yoga.de) (Link -> Sat Nam-Versand)

(Ihr findet den **Link** links unten auf der Startseite)

oder direkt im Kundalini Yoga Zentrum kaufen.

**Vorverkauf: 18,- €**

(Ermäßigt f. Mitglieder Kundalini Yoga Zentrum: 16,- €)

**Abendkasse: 20,- €**

(Ermäßigt f. Mitglieder Kundalini Yoga Zentrum: 18,- €)

Die neue CD „A Hundred Blessings“ werden wir in den nächsten Tagen im Yogazentrum zum Anhören bereitstellen.

### Info:

Kundalini Yoga Zentrum München,

[info@k-yoga.de](mailto:info@k-yoga.de), Tel. 089 / 55 29 39 88

und Gaby Mahan Kirn K. Held, [mahankirn@k-yoga.de](mailto:mahankirn@k-yoga.de)

08031 / 909 559.

## 2. Laufende Veranstaltungen im Zentrum:



### KUNDALINI YOGA – Sommer - Spezial

Auch dieses Jahr bietet das Yoga Zentrum wieder Spezial's über die Sommermonate:

**vom 01. August bis 17. September 2010**

**3 Stunden Yoga für 25,- Euro**

Gültig für 2 Wochen ab Ausstellung

### KUNDALINI YOGA - Semesterferien - Spezial

**!! nur für Studenten !!**

**8 Stunden Yoga für 50,- Euro**

### Shakti Dance geht in die Sommerpause

Vom 16.07. – 31.08.10 findet kein Shakti Dance statt.



## Neuer Einsteigerkurs:



### Kundalini Yoga für Anfänger – 5 wöchiger Einsteigerkurs

#### Endlich Zeit für Yoga!

**Mittwoch :** ab 14. 07. 2010 von 20:15 - 21:45 Uhr

(Termine: 14.07., 21.07., 28.07., 04.08. und 11.08.)

In diesem Kurs werden die grundlegenden Techniken des Kundalini Yoga ausführlich erklärt und geübt. Neben einer Einführung ins Yoga, lernst Du die wichtigsten Atemtechniken, und machst Dich vertraut mit einfachen Übungsreihen, Meditationen und Entspannung.

**Lehrer:** André Sat Ravi Singh  
Yogalehrer Ausbildung  
KY East / New York

Yoga zeigt uns den Weg, wie wir Herausforderungen der heutigen Welt begegnen und dabei ein friedliches, harmonisches Leben im Gleichgewicht mit uns selbst und unserer Umwelt führen können.

**Anmeldung erforderlich**

**Kosten:** 55 € / 50 € ermäßigt für Mitglieder



Kundalini Yoga Zentrum München, [info@k-yoga.de](mailto:info@k-yoga.de), Tel. 089 – 55 29 39 88



### Vollmond Meditation

Die Vollmondmeditation wird im Yogazentrum nur noch alle 3 Monate angeleitet.

**Nächster Termin:**

**23. Oktober**

Von nun an alle 3 Monate zu Vollmond findet diese Gruppenmeditation im Yogazentrum im Anschluss an die letzte Yogastunde für 31 Minuten statt. Die Teilnehmer sitzen dabei in einem tantrischen Heilkreis, halten sich an den Händen und chanten das Mantra „*Wahe Guru*“. Wichtig: Es werden mindestens 11 Teilnehmer sein und der Kreis darf während der Übung nicht gebrochen werden.

Kostenbeitrag von 5,-€. Für Vereinsmitglieder kostenlos.

Info & Anmeldung: Kundalini Yoga Zentrum München,  
[info@k-yoga.de](mailto:info@k-yoga.de), Tel. 089 – 55 29 39 88



### Mantra Singen mit Klaus

**Nächste Termine:**

**Sonntag:** 18. Juli., 29. Aug., 26. Sept., 24. Okt., 21. Nov., 19. Dez. 2010

**Um 18:30 Uhr**

Jeder ist herzlich eingeladen, vorbei zu kommen und mit zu singen. Gesungen werden Mantren und Lieder aus allen Traditionen.

Um Anmeldung wird gebeten.

Kostenbeitrag von 5,- € für das Yogazentrum. (Für Vereinsmitglieder kostenlos)

Info & Anmeldung: Kundalini Yoga Zentrum München,  
[info@k-yoga.de](mailto:info@k-yoga.de), Tel. 089 – 55 29 39 88

### 3. Ausbildungen

#### Neue Ausbildung Schwangeren Yoga LehrerIn startet am 04. Dez. 2010



Die Ausbildung richtet sich an Frauen, die die Ausbildung zur Kundalini Yoga Lehrerin Stufe 1 abgeschlossen haben oder gerade an dieser Ausbildung teilnehmen. Ebenso Yogalehrerinnen aus anderen Yogarichtungen. Frauen, die beruflich mit Schwangerschaft und Geburt befasst sind und als Kursteilnehmerinnen Kundalini Yoga Kurse besuchen. Frauen, die Kundalini Yoga Erfahrung haben und sich auf neuen Wegen machen wollen.

Es ist eine wunderbare Arbeit, schwangere Frauen mit Yoga auf die Geburt vorzubereiten sowie mit ihnen die spirituellen Botschaften, die Yogi Bhajan uns zum Thema Frausein, Schwangerschaft, Geburt, Sexualität, Segen der 40 Tage nach der Geburt, und vieles mehr, hinterlassen hat, zu teilen.

Die Ausbildung umfasst 9 Wochenenden und endet im November 2011.

#### Infos und Anmeldung:

Sant Subagh Kaur Erika Schießl, Tel. 089 - 8945 9593,  
santsubagh@k-yoga.de

### 4. Sat Nam Rasayan



#### Sat Nam Rasayan – Heilkunst des Kundalini Yoga

Sat Nam Rasayan ist eine meditative Heilkunst des Kundalini Yoga und wird im Auftrag von Yogi Bhajan seit 1989 von Gurudev Singh unterrichtet. „Sat Nam“ bedeutet Seele, „Rasayan“ bedeutet Fließen.

**Am 16./17. Oktober ist Guru Dev Singh wieder Gast im Yogazentrum.**

**Samstag 10:00 Uhr – ca. 17:00 Uhr**  
**Sonntag 09:00 Uhr – ca. 17:00 Uhr**

Kosten: ein Tag, 100,- €, beide Tage, 200,- €

Wer sich von Guru Dev Singh behandeln lassen möchte, kann Termine bei Gertrud Sandesh Kaur Burger vereinbaren. Tel: 089/7213670 [gertrud\\_burger@web.de](mailto:gertrud_burger@web.de)

#### Neue Ausbildung Sat Nam Rasayan Stufe 1 (Praktizierende/r)

**Beginn: Samstag, den 13. Nov. 2010**

In der Ausbildung wird Schritt für Schritt der Zugang zum sogenannten „Heiligen Raum“ des Universums eröffnet. Praxis in Kundalini Yoga erleichtert diesen Zugang erheblich. In diesem Bewusstseinszustand ist es möglich, allein mit Aufmerksamkeit und Achtsamkeit die Lebenskraft, die fünf Elemente, die Muskeln, Nadis und Meridiane in ein Gleichgewicht zu bringen. Dadurch kann Heilung eintreten. Auch wer nicht selber als HeilerIn tätig werden möchte, kann mittels Sat Nam Rasayan seine Achtsamkeit erheblich steigern.

In dieser Ausbildung werden folgende Fähigkeiten geschult:

- Spüren, Zulassen und Erweitern der Sinnesempfindungen, um die Wahrnehmungsfähigkeit zu vertiefen (sensitiver Raum)
- Durch das Einschließen aller Empfindungen ein stabiles meditatives Bewusstsein entfalten
- Bewusst das Objekt der Aufmerksamkeit auswählen und diese Beziehung aufrechterhalten. („Individualisieren“)
- Eine heilende Bewegung ausführen und abschließen können
- Einen bestimmten, neutralen Bewusstseinszustand einnehmen, der Heilung ermöglicht. (Heiliger Raum“)
- Einsicht in die Tradition des Sat Nam Rasayan bekommen und die eigene Beziehung zu dieser Tradition aufbauen – es gibt keine Einweihungen.

Info und Anmeldung: Brigitta Hladky, Tel.: 089 /90 54 78 00 [Muenchen@sat-nam-rasayan.de](mailto:Muenchen@sat-nam-rasayan.de)

## Neue Ausbildung Sat Nam Rasayan Stufe 2 (Heiler/in)

**Beginn: Sonntag, den 14. Nov. 2010**

Eine Entscheidung für die Stufe 2 bedeutet einen Weg zu wählen, die Welt und das Leben tiefer zu erfahren und ein intuitives Wissen über die Zusammenhänge zu entwickeln. Das Studium bietet den Teilnehmern viele Möglichkeiten für die eigene persönliche und spirituelle Weiterentwicklung.

In Zusammenarbeit mit der Sat Nam Rasayan Arbeitsgruppe in 3HO e.V. wird die Stufe 2 der Ausbildung von Gurudev Singh in München angeboten.

### Ausbildungsstruktur

Die Ausbildung dauert 2½ Jahre und wird von Gurudev Singh geleitet. Von ihm benannte AusbilderInnen unterrichten an mindestens 10 Tagen in von Gurudev Singh vorgegebenen Themenbereichen. Er selbst gibt bis zu 4 Intensiv-Wochenenden innerhalb von 2 Jahren.

Nach zwei Jahren regelmäßigen Unterrichts folgt für mindestens sechs Monate ein freies Studium. Es dient der Orientierung, Vertiefung und Spezialisierung. Es bietet den Raum für selbstorganisierte Projekte, z.B. mit Ärzten, Heilpraktikern, Yogalehrern, Schulen und sozialen Einrichtungen.

In dieser Zeit soll regelmäßig, am besten wöchentlich, ein Klient über einen Zeitraum von 3 Monaten behandelt werden. Der begleitende Behandlungsbericht ist auch Abschlussarbeit und beschreibt, wie und was behandelt wurde und welche Fortschritte dabei erreicht wurden. Es wird empfohlen, zusätzliche Übungsgruppen zu organisieren, um das Gelernte weiter zu vertiefen.

**Info und Anmeldung: Brigitte Hladky, Tel.: 0172/8998951 [Muenchen@sat-nam-rasayan.de](mailto:Muenchen@sat-nam-rasayan.de)**

### Übungsabende für Sat Nam Rasayan

Es finden im Yogazentrum regelmäßig Sat Nam Rasayan Übungsabende statt. Die genauen Termine werden noch vereinbart. Diese Abende sind auch für Interessenten und Leute, die die Sat Nam Rasayan Ausbildung bereits abgeschlossen haben zugänglich. Es besteht die Möglichkeit, SAT NAM RASAYAN als passiver Teilnehmer („Übungspatient“) bei den Ausbildungstagen und Übungsabenden kennen zu lernen. Bei Interesse wende Dich bitte an

**Info und Anmeldung: Brigitte Hladky, Tel.: Tel.: 0172/8998951 [Muenchen@sat-nam-rasayan.de](mailto:Muenchen@sat-nam-rasayan.de)**

## 5. Unser Zentrum

### Unsere Unterstützer, ehemaligen Unterstützer, Lehrer und Sadhana-Anleiter (Teil 2)



Ram Singh  
Sadhana Anleiter



Klaus Trödel  
Mantra Singen und mehr!



Angie Michaelis, half uns  
Strukturen zu finden



Branka und Tochter Soluna helfen  
beim Sauberhalten des Yogazentrums



Hans Karta Singh Pangerl  
Elektriker im Yogazentrum



Ch. Baghwati K. Pangerl  
Seminare u. Ausbildungen



Renate Meier  
Zeremonien u. Energiearbeit



Yanti war letzten Sommer  
Breathwalk-Lehrerin im Zentrum

### **Einkauf beim Sat Nam Versand über unsere Website:**

Wer beim Sat Nam Versand bestellen möchte, sollte das bitte am besten über [www.k-yoga.de](http://www.k-yoga.de) tun. Auf unserer Startseite befindet sich links unten der Link Sat Nam Versand.

Wir bekommen über jeden durch diesen Link getätigten Kauf eine kleine Provision. Damit unterstützt Ihr unser gemeinnütziges Projekt durch eine indirekte Spende.

**Bitte dran denken !**

### **Zur Erinnerung: YogaRelations-Community**

Die **YogaRelations-Community** ist online . Werde Partner und präsentiere Dich in einer Datenbank für Yogalehrer, Yogastudios und Unternehmen.

Als Premium-Mitglied bewerbe Deine Klassen, Events und Workshops oder informiere Deine ‚Fangemeinde‘ über die neuesten Entwicklungen, Trends sowie Produktneuheiten. Oder finde neue Business-Partner, um Dein nächstes Yogaprojekt zu realisieren.

Klick **YogaRelations.com** einfach an und registriere Dich unter diesem Link:

<http://www.yogarelations.com/index.php?id=286>

Yogalehrer für nur 12,- Euro/Jahr

Yogastudios für nur 108,- Euro/Jahr

Yogaunternehmen für nur 188,- Euro/Jahr

Die **YogaRelations.com-Community** bietet Dir eine einzigartige Plattform, Dich in einem extensiven Netzwerk von Yogis und Yoginis sowie Unternehmen aus der Yogawelt und angrenzenden Bereichen zu präsentieren.

Ob YogalehrerIn, Yogastudios oder Unternehmen – die **YogaRelations.com-Community** ist der direkte Weg in die stetig wachsende Yogazielgruppe.

Was immer Du in Sachen Yoga suchst, findest Du auf [YogaRelations.com](http://YogaRelations.com)!

**Mitglied werden:** **Kundalini Yoga Zentrum München** ist ein gemeinnütziger Verein und lebt durch seine Mitglieder. Jeder kann Mitglied werden. Durch Deine Mitgliedschaft signalisierst du Gruppenbewusstsein und kannst so den Verein finanziell und, wenn du möchtest, durch tatkräftige Hilfe unterstützen. Hauptziel des Vereins ist es, allen daran interessierten Menschen zu helfen, die in ihnen liegenden Fähigkeiten zu entwickeln, sich zu höchstem Bewusstsein zu entfalten und ein gesundes, glückliches und ganzheitliches Leben zu führen. Der Verein ist interkonfessionell. Er ist nicht an Parteien oder Interessengruppen gebunden.

#### Vorteile der Mitgliedschaft:

- Mitbestimmung über jährliche Mitgliedsversammlung
- Preisnachlass auf Monatskarte (gültig für das laufende Kursangebot) in Höhe von 50%
- Preisnachlass auf Workshops und Sonderveranstaltungen in Höhe von 10%
- Kostenfreie Teilnahme an besonderen Aktivitäten, wie Mantrasingen, Gruppenmeditationen, Langars etc.
- Regelmäßiger Information (Email-Newsletter)

Der Mitgliedsbeitrag beträgt 20,00 € oder 10,00 € (für Mitglieder von 3HO-Deutschland) im Monat. Wir freuen uns über Zuwachs!

Interessierte wenden sich bitte an [info@k-yoga.de](mailto:info@k-yoga.de) oder Tel. 089/55 29 39 88

**Sadhana:** Morgenyoga und spirituelle Praxis täglich von 5:30 bis 8:00 Uhr. Auf Spendenbasis. Auch eine großartige Gelegenheit für alle angehenden YogalehrerInnen, sich in der Unterrichtspraxis zu üben.

**Feedback:** **Wir sind sehr an Deinem Feedback interessiert!** Schreibe uns, was Du im Zentrum erlebt hast, was Du gut findest, was man Deiner Meinung nach noch verbessern könnte und welche Wünsche Du für die Zukunft des Zentrums hast. Wir freuen uns über neue Ideen und Anregungen.  
Ansprechpartner: Indra Kaur, [indra@k-yoga.de](mailto:indra@k-yoga.de)

---



## 6. Berichte

### Klassisch indische Klänge im Kundalini Yoga Zentrum München

Anubhab Akademie – war am 07. Mai 2010 wieder unser Gast und begeisterte uns mit Raga und Bhajan.



Es war wieder ein unvergessener Abend mit ganz großer Musik.

Indische Klänge, mit Perfektion von Anubhab Akademie gespielt, brachten uns zum Hinhören und Staunen.

Die Unkomplizierte und liebenswerte Truppe gelang es spielend, uns die schwierige indische Musik nahezubringen und uns in einen tiefen meditativen Zustand zu versetzen.

Wir freuen uns auf den nächsten Abend.

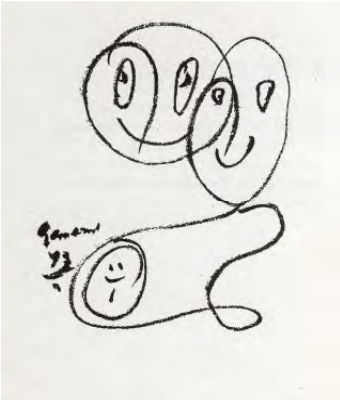


## 7. Die letzten der zwölf Zeichen

Mai, Juni, Juli und August

### Zwillinge

Wenn die Unschuld die Unschuld liebt  
Und Offenheit zu einem Geheimnis wird,  
wenn die drei Welten (Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft)  
sich entmischen und auseinander fallen,  
werden die *Zwillinge* erfahren.



### Krebs

Wenn alle Sterne den Mond umtanzen,  
der die mächtige sonne in der Dämmerung  
des Sonnenuntergangs spiegelt,  
und alle Kinder des Mondes in ihren Tränen das Selbst  
und das Selbstlose reflektieren,  
ist das *Krebs*







## Löwe

Als ich durch das Gras flüchtete,  
 hörte ich das Gebrüll der Löwen,  
 und sah wie ihr Stolz mich verlachte,  
 denn ich konnte nicht so sein wie sie:  
 König der Tiere...

*Singha*

(„In the Name of the Cosmos“, Yoga Sutras von Yogi Bhajan)

## 8. Terminkalender:

<b>2010</b>	
18. Juli	Mantra Singen mit Klaus (18:30 Uhr)
<b>27. Juli – 04. Aug.</b>	<b>Yoga Festival in Fondjouan, Frankreich</b>
<b>26. – 29. August</b>	<b>Woman´s Camp in Linden</b>
29. Aug.	Mantra Singen mit Klaus (18:30 Uhr)
25. Sept.	„Wie arbeite ich mit Mantren“ Spezialkurs mit Simran K. aus Bologna
26. Sept.	„Japa Mala“, Seminar mit Simran K. aus Bologna
26. Sept.	Mantra Singen mit Klaus (18:30 Uhr)
03. Okt.	Geburtsstagsfeier von Kundalini Yoga Zentrum München und Lehrerforum KYM
23. Okt.	Vollmondmeditation
24. Okt.	Mantra Singen mit Klaus (18:30 Uhr)
30. – 31. Okt.	Shakti Dance mit Avtar Kaur
16.-17. Okt.	Sat Nam Rasyan mit Guru Dev Singh
06. Nov.	Konzert: Mirabei Caiba
21. Nov.	Mantra Singen mit Klaus (18:30 Uhr)
19. Dez.	Mantra Singen mit Klaus (18:30 Uhr)
<b>2011</b>	
<b>08. Okt. 2011</b>	<b>Weisses Tantra in München</b>

**Sat Nam**  
**viel Licht und Liebe**

wünscht Euch  
 Euer Team vom  
 Kundalini Yoga Zentrum München